

مرکز زبان تاک نوین

برنامه غذایی

با عرض سلام و آرزوی سلامتی برای اولیاء گرامی و فرزندان عزیزمان، برنامه غذایی (صبحانه ، میان وعده ، ناهار و دسر) برای **خردادماه** سال ۱۴۰۴ طبق برنامه پیشنهادی کارشناس تغذیه مرکز جهت اصلاح ساختارهای غذایی و بهبود رشد جسمی و پیشگیری از بیماری های ناشی از سوء تغذیه خدمتتان ارسال می گردد.

با سپاس خانه زبان کودک

روز	تاریخ	صبحانه	میان وعده	ناهار	دسر
شنبه	۱۴۰۴/۳/۳	نان و پنیر	شیر و بیسکویت	چلو کباب کوبیده	ژله
یکشنبه	۱۴۰۴/۳/۴	تخم مرغ ایز	پاپ کورن	ماکارانی	نان و پنیر و خیار
دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۵	خامه عسل	شیر و کورن فلکس	چلو جوجه کباب	موز
سه شنبه	۱۴۰۴/۳/۶	نان و پنیر و گوجه	میوه فصل	خورش قیمه	نان و شکلات صبحانه
چهارشنبه	۱۴۰۴/۳/۷	نان و حلوا ارده	شیر و بیسکویت	زرشک پلو با مرغ	خوراکی دلخواه بچه ها
شنبه	۱۴۰۴/۳/۱۰	نان و حلوا ارده	شیر و بیسکویت	چلو کباب کوبیده	بستنی
یکشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۱	نان و پنیر	میوه فصل	ماکارانی	نان و شکلات صبحانه
دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۲	تخم مرغ ایز	پاپ کورن	چلو جوجه کباب	نان و پنیر و خیار
سه شنبه	۱۴۰۴/۳/۱۳	خامه عسل	شیر و کورن فلکس	زرشک پلو با مرغ	کیک خانگی
چهارشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۴			تعطیل	
شنبه	۱۴۰۴/۳/۱۷	نان و پنیر و گوجه	شیر و کورن فلکس	چلو کباب کوبیده	بستنی
یکشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۸	خامه عسل	میوه فصل	ماکارانی	کیک خانگی
دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۱۹	نان و حلوا ارده	پاپ کورن	چلو جوجه کباب	نان و شکلات صبحانه
سه شنبه	۱۴۰۴/۳/۲۰	تخم مرغ ایز	میوه فصل	خورش قیمه	نان و پنیر و خیار
چهارشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۱	نان و پنیر و گوجه	شیر و بیسکویت	زرشک پلو با مرغ	خوراکی دلخواه بچه ها
شنبه	۱۴۰۴/۳/۲۴			تعطیل	
یکشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۵	خامه عسل	شیر و کورن فلکس	ماکارانی	ژله
دوشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۶	نان و پنیر و گوجه	پاپ کورن	چلو جوجه کباب	نان و شکلات صبحانه
سه شنبه	۱۴۰۴/۳/۲۷	نان و حلوا ارده	میوه فصل	زرشک پلو با مرغ	نان و پنیر و خیار
چهارشنبه	۱۴۰۴/۳/۲۸	تخم مرغ ایز	شیر و بیسکویت	خورش قورمه سبزی	خوراکی دلخواه بچه ها
شنبه	۱۴۰۴/۳/۳۱	نان و حلوا ارده	شیر و کورن فلکس	چلو کباب کوبیده	بستنی